

ORIGINAL ARTICLE

PENYULUHAN BAHAYA NARKOBA DAN PENGECEKAN KESEHATAN MASYARAKAT PULAU PANGGANG, KELURAHAN KELURAHAN PULAU PANGGANG, KECAMATAN KEPUALUAN SERIBU UTARA

Avia Mareliasari ^a, Tonny Wijaya ^{a*}, Ekadipta ^b, Ahmad Wahyudi ^a, Suci Purwanti ^a, Yayang Putri Arini ^a, Ria Pebrianti Gultom ^a

¹ Program Studi Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal,

² Program Studi Teknik Industri, Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal

*Corresponding Author: wijayaatony@gmail.com



ARTICLE INFORMATION

Article history

Received (May 08th, 2024)

Revised (July 17th, 2024)

Accepted (August 15th, 2024)

Keywords

Dangers of drugs; KKN; Health checks

ABSTRACT

This Real Work Lecture (KKN) activity is attended by all students at the Al-Kamal Institute of Science and Technology simultaneously within a certain period of time. The implementation of KKN was carried out starting from December 15, 2023-25 February 2024. which was followed alternately by 5 students and KKN supervisors offline in the thousand islands of panggang island with the theme of the dangers of drugs and health tests for degenerative diseases such as cholesterol, uric acid, and blood sugar. Counseling activities regarding the dangers of drugs are carried out by going door to door around the baked island community during KKN activities. Health checking and consultation activities were carried out on December 16, 2023 which concentrated on the East Tanjong RPTRA on panggang island. This health checking activity is prioritized to check the blood sugar, uric acid and cholesterol levels of the community. While health consultations are carried out by conducting direct community discussions with lecturers and IST Al-Kamal pharmacy students. The conclusion of this KKN activity is that the community is increasingly aware of the dangers of drugs. This result is evidenced by an average increase in community knowledge about the dangers of drugs by 50%. While the results of health checks and consultations obtained the main health problem of the community on the baked island is cholesterol caused by frequent consumption of food through the frying process.

Jurnal Abdimas jatibara is a peer-reviewed journal published by Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan RS Dr. Seotomo (STIKES YRSD Seotomo).

This journal is licensed under the [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Website : <https://jurnal.stikes-yrsds.ac.id/index.php/JAJ>

E-mail: jurnlabdimas@stikes-yrsds.ac.id

PENDAHULUAN

Kegiatan kuliah kerja nyata (KKN) merupakan salah satu program wajib bagi mahasiswa di Indonesia. Program ini bertujuan untuk mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh di perkuliahan dalam membantu menyelesaikan permasalahan yang dihadapi masyarakat (1). Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini diikuti oleh seluruh mahasiswa pada Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal secara serentak dalam kurun waktu tertentu. Lokasi objek KKN pada awalnya adalah pedesaan atau wilayah yang bertujuan untuk berbagi atau mengeksplor ilmu farmasi sesuai dengan bidang ilmu masing-masing dan membantu masyarakat memperbaiki atau menginformasikan kepada masyarakat atau mahasiswa tersebut (2). Pelaksanaan kegiatan kuliah nyata di dilaksanakan mulai dari 15 desember 2023-25 february 2024. yang diikuti bergantian oleh 5 mahasiswa dan dosen pembimbing KKN secara langsung di kepulauan seribu pulau panggang dengan tema bahaya narkoba dan tes kesehatan penyakit Degeneratif seperti kolestrol, asam urat, dan gula darah. Dalam era modern, dua isu kesehatan yang kian meresahkan masyarakat adalah penyalahgunaan narkoba dan tingginya prevalensi penyakit kronis seperti kolestrol, asam urat, dan gula darah (3).

Kepulauan seribu, khususnya pulau panggang, merupakan wilayah yang unik dengan keindahan lautnya yang mempesona. Pulau Seribu menjadi destinasi pariwisata menarik yang ada di ibukota Jakarta karena jaraknya yang dekat dengan ibukota dan mudah ditempuh, Pulau Seribu menjadi destinasi yang paling sering dikunjungi oleh anak muda (4). Pada kegiatan kali ini, mahasiswa melakukan KKN di Kelurahan Pulau Panggang, Kecamatan Kepulauan Seribu Utara, Kabupaten Kepulauan Seribu. Dengan jumlah penduduk 6.260 jiwa, Pulau Panggang menjadi salah satu pulau terpadat di Kepulauan Seribu (5). Pulau Panggang sendiri terkenal dengan hamparan pasir putih yang begitu indah dan deburan ombak laut yang begitu menarik untuk ditaklukan, karena menjadi salah satu tempat yang menarik untuk melakukan aktivitas diving dan juga snorkeling untuk wisatawan (6). Namun, dibalik keindahannya, pulau panggang menyimpan permasalahan yang kompleks, yaitu penyalahgunaan narkoba dan tingginya prevalensi penyakit kronis. Selain itu, masyarakat di pulau panggang juga mengalami kesulitan dalam mengakses sayur-sayuran segar dengan harga terjangkau. Menjadi pintu gerbang Indonesia, pulau panggang tidak luput dari ancaman narkoba. Letak geografisnya yang strategis menjadi celah bagi peredaran gelap narkoba. Ironisnya, narkoba telah merenggut masa depan generasi muda di pulau panggang. Penyalahgunaan narkoba tak hanya merusak kesehatan fisik dan mental, tetapi juga memicu tindak kriminal dan merenggangkan hubungan sosial.

Penyalahgunaan narkoba berkaitan erat dengan peredaran gelap menjadi bagian dari dunia kejahatan internasional. Mafia perdagangan gelap memasok narkoba, supaya orang mempunyai ketergantungan, sehingga jumlah suplai semakin tinggi. Terjalin korelasi antara pengedar/bandar dan korban. Korban sulit melepaskan diri berasal mereka, bahkan tidak jarang mereka terlibat aliran gelap, karena meningkatnya kebutuhan narkoba. Penderita ketergantungan obat-obatan terlarang atau sekarang umumnya berusia 15-24 tahun. Kebanyakan mereka masih aktif pada Sekolah Menengah Pertama, SMA, atau perguruan tinggi. Bahkan, ada pula yang masih duduk pada bangku pada SD (7).

Penyalahgunaan narkoba umumnya diawali menggunakan pemakaian pertama pada usia SD atau Sekolah Menengah Pertama, sebab tawaran, bujukan, dan tekanan seorang atau mitra sebaya. Didorong jua oleh rasa ingin tahu dan rasa ingin mencoba, mereka mnerima bujukan tadi. Selanjutnya akan dengan mudahnya buat ditentukan menggunakan lagi, yang di akhirnya menyandu obat-obatan terlarang dan ketergantungan pada obat-obatan (8).

Pada tahun 2022, terdapat kasus Narkoba Anggota Dewan di Kepulauan Seribu, 2 orang menjadi tersangka (9). Dalam Indonesia Drugs Report 2022, melalui data supply reduction tahun 2021, DKI Jakarta masuk dalam 10 daftar wilayah pengungkapan kasus narkoba terbesar dengan jumlah kasus sebanyak 3.511 kasus (10). Hal ini menjadi acuan, bahayanya Narkoba di seluruh kalangan usia menjadi kasus penting dimana pemerintah harus lebih diperhatikan lagi supaya masalahnya tidak meluas, sehingga merugikan masa depan bangsa, sebab merosotnya kualitas sumber daya insan terutama generasi mudanya.

Gaya hidup yang serba terbatas dipulau panggang menjadi faktor pendorong tingginya prevalensi penyakit kronis. Kurangnya akses terhadap bahan makanan segar dan mahalnya harga sayur-sayuran membuat masyarakat terjebak dalam pola makan yang tidak sehat. Hal ini berakibat pada meningkatnya kadar kolestrol, asam urat, dan gula darah, yang bila tidak terkontrol dapat berujung pada komplikasi serius.

Karena sulit dan mahalnya akses untuk mendapatkan sayuran segar, kebanyakan masyarakat Pulau Panggang lebih banyak mengkonsumsi makanan yang diolah dengan minyak (di goreng atau di tumis) dengan menggunakan minyak yang berkali-kali dipakai. Hal itu menyebabkan minyak goreng yang digunakan berulang kali, maka asam lemak yang terkandung akan semakin jenuh dan akan berubah warna (11). Dari minyak goreng yang digunakan berulang kali tersebut bisa memicu penyakit Degeneratif (Kolestrol) dan mempengaruhi nilai gizi yang terkandung pada makanan. Dengan tenaga kesehatan dan alat yang terbatas, masyarakat Pulau Panggang yang mengalami timbulnya gejala penyakit tersebut, biasanya hanya mengkonsumsi obatnya saja tanpa melakukan pemeriksaan. Berdasarkan latar belakang tersebut maka dilakukanlah kegiatan KKN pada pulau panggang dengan tujuan utamanya

adalah memberikan penyuluhan mengenai bahaya narkoba dan kegiatan pengecekan dan konsultasi kesehatan secara gratis.

METODE

Metode kegiatan

Program KKN dilakukan dalam beberapa tahap dan metode secara terstruktur dan terencana. Berikut tahapan serta metode yang digunakan dalam pelaksanaan KKN Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal (ISTA Al-Kamal) pada Kelurahan Pulau Panggang, Kecamatan Kepulauan Seribu Utara, Kabupaten Kepulauan Seribu. KKN mahasiswa (ISTA Al-Kamal) ini dilakukan kurang lebih selama 3 bulan dan melakukan berbagai macam kegiatan yang telah direncanakan oleh kampus maupun pihak kelurahan. Namun kegiatan utama tim selama KKN di pulau panggang adalah melakukan survey dan penyuluhan bahaya narkoba dan pengecekan dan konsultasi kesehatan kepada masyarakat pulau panggang.

Kegiatan Perizinan

Perizinan dilakukan dengan terlebih dahulu meminta izin melakukan kegiatan KKN kepada Kelurahan Pulau Panggang, Kecamatan Kepulauan Seribu Utara, Kabupaten Kepulauan Seribu. Setelah mendapatkan izin dari pihak kelurahan maka tim melakukan koordinasi untuk melakukan persiapan kegiatan KKN dan berangkat menuju pulau panggang.



Gambar 1. Persiapan Menyebarkan Menuju Pulau Panggang

Kegiatan Penyuluhan Bahaya Narkoba

Kegiatan penyuluhan mengenai bahaya narkoba dilakukan dengan cara door to door berkeliling kepada masyarakat pulau panggang selama kegiatan KKN berlangsung. Pemilihan kegiatan penyuluhan secara berkeliling dilakukan agar masyarakat merasa nyaman dan sekaligus tidak menyita waktu masyarakat. Sementara kegiatan survey dilakukan dengan cara memberikan pertanyaan kepada masyarakat mengenai bahaya narkoba. Dimana kegiatan survey ini dilakukan untuk mengetahui pengetahuan masyarakat sebelum dan sesudah kegiatan penyuluhan dilakukan.

Kegiatan Pengecekan dan Konsultasi Kesehatan

Kegiatan pengecekan dan konsultasi kesehatan dilakukan pada tanggal 16 desember 2023 yang di konsentrasikan pada RPTRA Tanjung Timur pada pulau panggang. Kegiatan pengecekan kesehatan ini di prioritaskan untuk mengecek kadar gula darah, asam urat dan kolesterol masyarakat. Sedangkan konsultasi kesehatan dilakukan dengan cara melakukan diskusi langsung masyarakat kepada dosen dan mahasiswa farmasi IST Al-Kamal.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan KKN diawali dengan memberikan surat langsung kepada kelurahan pulau panggang. Setelah mendapatkan surat balasan persetujuan pelaksanaan KKN maka selanjutnya tim melakukan briefing untuk melakukan kegiatan KKN pada pulau panggang dengan kegiatan utama penyuluhan bahaya narkoba dan pengecekan sekaligus konsultasi kesehatan kepada masyarakat pulau panggang.

Kegiatan Penyuluhan dan Survei Bahaya Narkoba

Maraknya isu penyalahgunaan narkoba yang kian mengkhawatirkan, peran mahasiswa mengedukasi masyarakat menjadi kian penting. Kesempatan kegiatan KKN menjadi momen ideal bagi para mahasiswa dan dosen untuk berkontribusi nyata dalam memerangi bahaya narkoba. Salah satu bentuk kontribusi yang efektif adalah dengan mengadakan survei dan edukasi kepada masyarakat. Survei ini bertujuan untuk menggali informasi mengenai tingkat pengetahuan dan pemahaman masyarakat mengenai bahaya narkoba, serta pola penyalahgunaannya. Data yang diperoleh dari survei ini kemudian dijadikan dasar untuk merumuskan strategi edukasi yang tepat sasaran.



Gambar 3. Persiapan Tim Penyuluhan dan Survei Bahaya Narkoba

Edukasi tentang bahaya narkoba dilakukan dengan cara melakukan penyuluhan dan survey kepada masyarakat secara door-to-door kepada masyarakat dengan target pada 100 masyarakat. Menyadari hal ini, upaya penyuluhan narkoba di kepulauan seribu menjadi langkah krusial untuk melindungi masyarakat dan melestarikan keindahan alamnya. Penyuluhan ini melibatkan berbagai pihak, dan disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan masyarakat setempat. Sasaran penyuluhan di pulau seribu ditargetkan pada berbagai kelompok masyarakat, antara lain :

a. Remaja dan pemuda

Kelompok ini merupakan kelompok yang paling rentan terhadap penyalahgunaan narkoba. Penyuluhan perlu menekankan bahaya narkoba bagi kesehatan, masa depan, dan lingkungan



Gambar 4. Kegiatan Penyuluhan pada Remaja

b. Penduduk pulau panggang

Penduduk pulau perlu dibekali pengetahuan tentang bahaya narkoba dan cara-cara pencegahannya. Penyuluhan perlu dilakukan dengan bahasa yang mudah dipahami dan menggunakan contoh-contoh relevan dengan kehidupan sehari-hari.

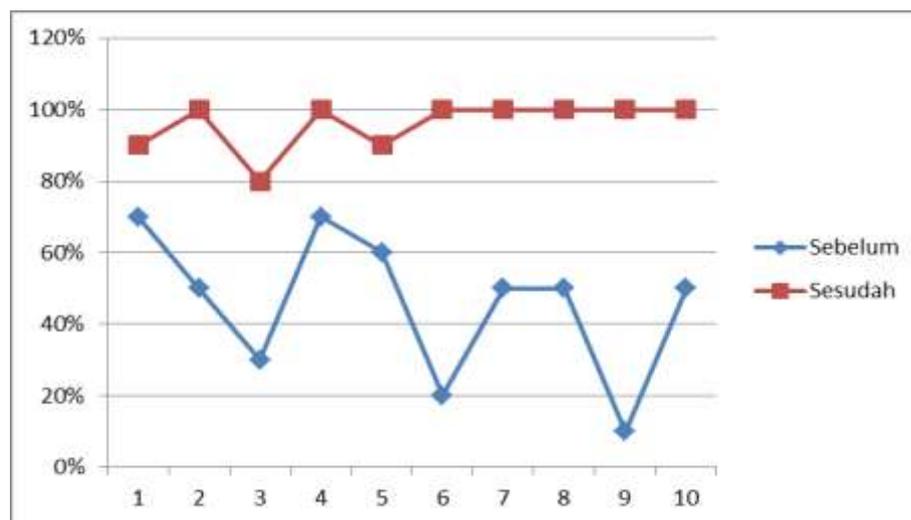


Gambar 5. Kegiatan Penyuluhan Pada Masyarakat

Sebagai langkah awal Penyuluhan hari Pertama di Pulau Panggang pada tanggal 15 desember 2023 di Kepulauan Seribu. Pada kegiatan hari pertama dengan Tema Bahaya Narkoba, kusioner dibagikan kepada masyarakat dengan cara berkeliling pulau panggang. Pertanyaan-pertanyaan terkait pengetahuan dan pengalaman mereka tentang narkoba dan akan menjadi landasan untuk merumuskan strategi edukasi yang tepat sasaran. Setelah memberikan beberapa pertanyaan pada kusioner yang telah kami bagikan kepada masyarakat. Hasil kesimpulannya yaitu 100% dari masyarakat sekitar tahu apa itu narkoba dan seperti apa bahaya Narkoba untuk diri kita. Beberapa dari masyarakat juga merasakan dampak negatifnya dari Narkoba.

Hasil Survei

Berdasarkan hasil pengolahan kusioner terlihat bahwa pengetahuan partisipan mengenai bahaya narkoba meningkat setelah diberikan penyuluhan. Pada gambar 6 terlihat bahwa 10 orang responden mengalami peningkatan pengetahuan dan pemahaman sebesar 90%. Selanjutnya terdapat 10 orang responden yang mengalami peningkatan sebesar 80%, Selanjutnya terdapat 50 orang responden yang mengalami peningkatan sebesar 50%, Selanjutnya terdapat 20 orang responden yang mengalami peningkatan sebesar 300%, dan Selanjutnya terdapat 10 orang responden yang mengalami peningkatan sebesar 20%,. Secara keseluruhan rata-rata peningkatan pengetahuan dan pemahaman partisipan penyuluhan tentang bahaya narkoba sebesar 50%. Dimana tujuan utama kegiatan penyuluhan mengenai bahaya narkoba ini dapat tepat sasaran yaitu dengan meningkatnya pengetahuan masyarakat tentang bahaya narkoba.



Gambar 6. Hasil survey pengetahuan masyarakat mengenai bahaya Narkoba

Pengecekan dan Konsultasi Kesehatan

Pengecekan dan konsultasi kesehatan dilakukan pada sela-sela kegiatan KKN yang dilakukan pada tanggal 16 Desember 2023 yang dikonsentrasikan pada RPTRA Tonjong Timur pada pulau panggang. Kegiatan ini diawali dengan masyarakat melakukan regristrasi. Setelah melakukan regristrasi masyarkat dapat segera melakukan pengecekan kesahatan maupun konsultasi kepada tim mahasiswa dan dosen farmasi IST Al-Kamal.



Gambar 7. Kegiatan Pengecekan kesehatan

Hasil pengecekan dan konsultasi kesehatan didapat bahwa sebagian besar masyarakat pulau panggang memiliki kadar kolesterol yang tinggi. Tingginya kadar kolesterol masyarakat ini terjadi karena sebagian besar masyarakat pulau panggang sering mengonsumsi makanan yang diproses dengan cara digoreng. Hasil ini dipertegas dengan hasil konsultasi kesehatan dimana kesukaan mengonsumsi makanan yang digoreng karena mereka tinggal di kepulauan dan akses untuk sayur mayor tergolong sulit dan walaupun ada harganya akan lebih mahal daripada masyarakat pada daratan.



Gambar 8. Kegiatan Konsultasi Kesehatan

Penutupan

Tahap akhir kegiatan yaitu sesi penutupan acara. Bentuk penerapannya berupa sesi perpisahan pihak tim KKN dengan peserta yang dilangsungkan pada RPTRA Tonjong Timur, Kelurahan pulau panggang, Kecamatan Kepulauan Seribu Utara, Kabupaten Kepulauan Seribu.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Kesimpulan dari kegiatan KKN ini diketahui bahwa masyarakat semakin mengetahui mengenai bahaya narkoba. Hasil ini dibuktikan dengan terjadi rata-rata peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai bahaya narkoba sebesar 50%. Sedangkan pada hasil pengecekan dan konsultasi kesehatan didapat masalah kesehatan utama masyarakat pada pulau panggang adalah kolesterol yang diakibatkan sering mengonsumsi makanan melalui proses penggorengan.

Saran

Perlu dilakukan kegiatan penyuluhan narkoba kepada remaja secara rutin karena remaja sering kali menjadi sasaran utama dari penyalahgunaan penggunaan narkoba

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami berikan kepada lurah pulau panggang beserta jajarannya dan juga kepada pengelola RPTRA Tonjong Timur atas izin yang dieberikan sehingga kegiatan ini dapat berjalan dengan lancar.

DAFTAR PUSTAKA

1. Apriadi D, Nurul Hidayat, Nizhamuddin AB, Ahmatang, Sudarto. Kuliah Kerja Nyata: Pengabdian Kepada Masyarakat Melalui Kegiatan Pendampingan Pendidikan. *J Pengabdian Masy Paguntaka*. 2022;1(1):25–30.
2. Kholis N, Harianto DS. Respon Masyarakat Desa Terhadap Pelaksanaan Kegiatan KKN (Kuliah Kerja Nyata) Mahasiswa Di Desa Temandang Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban. *Univ Negeri Surabaya*. 2022;2022:289.
3. Andriansyah Y, Abdurrahman L. Penyuluhan Pencegahan Bahaya Narkoba terhadap Anak-anak Usia Dini. *Inov dan Kewirausahaan*. 2013;2(2):104–8.
4. Nursyifa A. Pencegahan Perilaku Menyimpang Akibat Penyalahgunaan Narkoba pada Remaja Millenial di Pulau Untung Jawa. *J Pengabdian Pada Masy*. 2020;5(4):1110–21.
5. Kelurahan Pulau Panggang. Kelurahan Pulau Panggang, Kabupaten Kepulauan Seribu [Internet]. <https://pulauseribu.jakarta.go.id/>. 2023. Available from: <https://pulauseribu.jakarta.go.id/kelurahan/panggang/>
6. Budi CS. Melihat Pulau Panggang, Terpadat di Kepulauan Seribu [Internet]. *inews.id*. 2023. Available from: <https://regional.inews.id/amp/berita/melihat-pulau-panggang-terpadat-di-kepulauan-seribu>
7. Mintawati H, Budiman D. Bahaya Narkoba Dan Strategi Penanggulangannya. *J Pengabdian Kpd Masy Abdi Putra*. 2021;1(2):27–33.
8. Asy'ari M, Baysha MH, Studi P, Olahraga P, Kesehatan D, Keolahragaan I, et al. Sosialisasi Pencegahan Bahaya Narkoba Remaja Desa Mertak Kabupaten Lombok Tengah 1. *Pijar Mandiri Indones* [Internet]. 2022;2(4):233–40. Available from: <http://e-journal.lingkarpenaindonesia.com/index.php/pmi>
9. cnn indonesia. Anggota Dewan Kepulauan Seribu Ditangkap Terkait Kasus Narkoba [Internet]. *cnnindonesia*. 2022. Available from: <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20221122153646-12-877146/anggota-dewan-kepulauan-seribu-ditangkap-terkait-kasus-narkoba/amp>
10. Pusat Penelitian, Data dan IBNN. *Indonesia Drugs Report*. Vol. 5, Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents. 2021. p. 40–51.
11. Garnida A, Rahmah AA, Sari IP, Muksin NN. Sosialisasi Dampak dan Pemanfaatan Minyak Goreng Bekas Di Kampung Jati RW. 005 Kelurahan Bauran. Kecamatan Serpong, Kota Tangerang Selatan. *Semin Nas Pengabdian Masy LP UMJ*. 2022;7–13.